

Jídelní lístek

od 9. 3. do 13. 3. 2026

obsahuje alergeny:



Pondělí:

Pečené müsli s čokoládou a kokosem, mléko - 1, 7, 8

Polévka zeleninový krém - 1, 9

Rybí musaka, okurkový salát - 4, 7

Chléb, česneková pomazánka s jablky, mléko - 1, 7, 10

Úterý:

Toustový chléb, avokádová pomazánka s lučinou, ovocný koktejl - 1, 7

Polévka jarní se zeleným hráškem a pažitkou - 9

Masové kuličky, rajská omáčka, cizrnové/pšeničné těstoviny - 1, 3, 4, 7

Chléb, vajíčková pomazánka s bazalkou, mléko - 1, 3, 7, 10

Středa:

Grahamový plátek, pomazánka z pečené mrkve, mléko - 1, 7, 10

Polévka kuřecí vývar s kari kapáním - 1, 3, 7, 9

Hrachová kaše s cibulkou, pečivo, kyselá okurka - 1, 7, 10

Chléb, tvarohová pomazánka s ořechy, mléko - 1, 7, 8, 10

Čtvrtek:

Mango puding s chia semínky, kukuřičný plátek - 7

Polévka špenátová s křupavým hráškem - 1, 3

Bulgureto s kuřecím masem, červená řepa - 1, 9

Lněný chléb, máslo, mléko - 1, 7

Pátek:

Chléb, řecká sýrová pomazánka, bílá káva - 1, 7, 10

Polévka falešná dršťková z hlívy ústřičné - 1

Hovězí maso na zelenině, brambory - 1, 9

Celozrnná kaiserka, jablko, džus - 1, 6

Ovoce a zeleninu podáváme každý den