

Jídelní lístek

od 2. 11. do 6. 11. 2026
obsahuje alergeny:



Pondělí:



Mango pudink s chia semínky, mléko – 7
Polévka čirá zeleninová s kapáním – 1, 3, 7, 9
Pečený máslový okouník mořský na teplém čočkovém salátku
s římským kmínem, kari a 5 druhů bylin – 4, 7
Chléb, tvarohová pomazánka s quinoou a bazalkou, mléko – 1, 7, 10

Úterý:



Toustový chléb, barevná vajíčková pomazánka,
šípkový čaj s limetkou a citrónem – 1, 3, 7, 10
Polévka krémová pórková s pohankou – 7
Obalovaný květák, brambory s pažitkou – 1, 3, 7
Chléb, bylinková pomazánka s jogurtem, mléko – 1, 7



Středa:



Žitný chlébík, syrovo-zeleninová pomazánka, bílá káva – 1, 7, 9, 10
Polévka francouzská drůbeží – 1, 9
Vepřové plecko na česneku, tříbarevná rýže, jarní cibulka – 1
Chléb, pomazánka ze zeleného hrášku s baby karotkou, mléko – 1, 7, 10

Čtvrtek:



Lněný chléb, Cottage sýr s mandlemi, mléko – 1, 7, 8
Polévka vydatná s fazolí mungo – 1
Mini penne s restovanými žampiony a smetanovým přelivem – 1, 7
Chléb, máslo, linecká pomazánka, mléko – 1, 7



Pátek:



Upíří topinky s bažinovým slizem (špenátová pomazánka) – 1, 3, 7, 10
Polévka Drákulova s dušenými červíky (rajská s rýží) – 1
Pečené netopýří pařátky, blátivá kaše s žabími očky – 7
(kachní stehno, bramborová kaše se zeleným hráškem)
Špalíky z čarodějného košťátka, kyselé jablko, elixír dlouhověkosti – 1, 6
(celozrnný rohlík, jablko, džus)



Salátový bar pro tento týden:



Jablko, kiwi gold,
hruška, karotka,
okurka hadovka,
salát polníček

