

Co má umět prvňáček před nástupem do školy?

S nástupem do školy se mnoha předškolákům změní svět. Ne každý se však do první třídy těší a zdaleka ne všechny děti jsou na nové nároky a povinnosti zralé. Co by tedy měl umět prvňáček před nástupem do školy, aby nebyl pozadu?



S nástupem do školy se mnoha předškolákům změní svět. Ne každý se však do první třídy těší a zdaleka ne všechny děti jsou na nové nároky a povinnosti zralé. Co by tedy měl umět prvňáček před nástupem do školy, aby nebyl pozadu?

Možná vás to překvapí, ale mnozí učitelé už při příchodu do první třídy očekávají i základy čtení a psaní. S přípravou je proto důležité začít co nejdříve.

Mají toho umět hodně...

"Budoucí prvňáček by měl zvládnout recitaci básničky nebo zazpívání písničky, měl by také znát barvy a geometrické tvary, orientovat se v číselné řadě do pěti a umět vyjmenovat číselnou řadu do deseti. Je také dobré, aby už předem správně držel tužku - pro snadnější

nácvik psaní můžete využít ergonomicky tvarovanou tužku trojúhelníkového průřezu," radí **speciální pedagožka Mgr. Světlana Drábová**.

"Prvňáček by měl už při nástupu do školy mít odpovídající slovní zásobu, rozumět opačným výrazům jako méně-více, nízký-vysoký, široký-úzký. Měl by být schopen určit pravou a levou stranu, orientovat se, co je vpředu, vzadu, nahoře, dole. Měl by také umět vyjmenovat dny v týdnu, měsíce a roční období. Měl by být schopen nakreslit postavu včetně všech prstů na končetinách a jiných detailů,"

Jak to všechno zvládnout

Hlavně postupně. Když už jste to nestihli za poslední půlrok, nemá smysl nyní šturmovat. Spíš se snažte požadované dovednosti rozvíjet krok za krokem a poutavou formou. Děti to tak bude víc bavit. "Příprava k nástupu do první třídy nemusí být žádný dril. Nejpřirozenější je podporovat soustředění dítěte při oblíbených hrách jako pexeso, karty nebo deskové hry," podotýká Světlana Drábová.

Pomocníkem mohou být i hravé publikace pro předškoláky plné naučných úkolů, doplňovaček a rébusů. Díky nim si dítě rychle osvojí potřebné dovednosti a snáze se zorientuje v novém školním prostředí. Na základní znalosti a dovednosti je také zaměřena populárně-naučná literatura pro předškoláky. Můžete sáhnout třeba po následujících titulech:

- **Báječná školička**
- **Velká kniha her a úkolů pro holky a kluky**
- **Hry a úkoly než půjdu do školy**
- **Bludiště a úkoly pro malé šikuly**
- **Hravé úkoly pro kluky a holky**

Chování se počítá

Kromě naučených dovedností by však děti měly mít zažité i **sociální návyky**: základy slušného chování, soběstačnost a pohybovou zdatnost.

"Při nástupu do školy se musí dítě umět představit, říct svou adresu a jména obou rodičů. Mělo by umět pozdravit, poděkovat a požádat, samo si zapnout knoflíky nebo zavázat tkaničky. Prvňáček už by měl mít rozvinutou hrubou motoriku těla - dobře běhat, skákat panáka nebo přes

švihadlo - ale i jemnou motoriku, která obnáší i správné a uvolněné držení pera," vysvětluje Simona Vacková.

Školkové děti už mají mnohé zažité, ty které odloučení z máminy ochranné náruče teprve čeká, jsou na tom o něco hůř. Jejich sociálnímu začlenění pomůže, když má rodina širší kořeny a děti se tak stýkají se svými vrstevníky v podobě nejrozličnějších bratranců a sestřenic, nebo když se rodiče stýkají s partou svých vrstevníků, kteří mají stejně staré děti.

Bojíte se, že bude mít vaše dítě s nástupem do školy problémy? I když jste ho třeba nestačili připravit na všechno, nezoufejte. Pokud se budete potomkovi plně věnovat po nástupu do školy, vše jistě rychle dohoní.

Zdroj: <https://zena.aktualne.cz/rodina/co-ma-umet-prvnacek-pred-nastupem-do-skoly/~i:article:788531/>